

## Publicación analiza los principales estereotipos y mitos sobre la vejez y el envejecimiento en Lima y Callao

- *Investigación demuestra, además, que la falta de información sobre el tema deriva en problemas como maltrato, pobreza, falta de atención médica y discriminación.*

¿Será cierto que la vejez es sinónimo de improductividad, dependencia y pérdidas? Es lo que pretende responder el docente e investigador del Instituto de Investigación de la Escuela de Psicología de la USMP, Óscar Bravo Castillo, en su más reciente obra titulada **“La vejez y el envejecimiento”**, un estudio que recoge información de distintos distritos de Lima y Callao sobre los estereotipos, cuidados y servicios brindados al adulto mayor.

El autor fija su atención en la desinformación que existe en la población encuestada sobre el trato que debería recibir el adulto mayor en relación a la **salud, oportunidades de trabajo o cuidado en el hogar** y que traen como consecuencia **maltrato, pobreza y discriminación**.

Bravo Castillo hace hincapié además, en el prejuicio que implica la palabra **“envejecimiento”** en nuestro país. Muchos asocian el significado con falta de destreza física, aislamiento o etapa de enfermedades, cuando por ejemplo, otros países en vías de desarrollo aplican lo que se llama **“envejecimiento activo”**, una serie de actividades que ayudan al bienestar del adulto mayor.

Como resultado, la investigación reveló, por ejemplo, que las tres principales percepciones estereotipadas erróneas son: **a) Que las personas mayores se vuelven como niños, b) La vejez se lleva en el corazón, es un estado de ánimo y c) La vejez es la etapa de las pérdidas y deterioro.**

Asimismo, el estudio indica que cerca del **70% de encuestados** mostró un desconocimiento sobre la **existencia de uso u oportunidades** que ofrecen los **municipios** y el **MINSA** para el adulto mayor. Como dato, agrega que las charlas y foros que se realizan son sobre todo espacios de sensibilización, pero no de formación o calificación que garantice una atención de calidad.

La presentación del libro se realizará el **19 de agosto a las 7:00 p.m.** en el Estudio de Televisión N°1 de la Facultad de Ciencias de la Comunicación Turismo y Psicología de la USMP, ubicada en Av. Tomás Marsano 151, Surquillo. **Ingreso libre.**

*Agradecemos su difusión*