

RESUMEN DE CURRÍCULUM VITAE

I. INFORMACIÓN GENERAL					
Primer Apellido		Segundo Apellido		Nombres	
CARRASCO		PÁLIZA		CINDY VANESSA	
Fecha de Nacimiento			Lugar de nacimiento (Departamento, País)		Año de Ingreso a la docencia
Día	Mes	Año	LIMA - PERU		2008
20	09	1978			
Dirección: Av. Soto Bermeo 189 San Roque Surco			Correo: cindycarras@gmail.com		Celular: 999 122 917
II. FORMACIÓN/ESTUDIOS REALIZADOS					
Grados académicos y/o Título profesional	Universidad y/o institución	Grado obtenido (mención)	Estudios Concluidos		Año de obtención del grado
			Si	No	
BACHILLER	Universidad de san Martín de Porres	Bachiller en Psicología	x		2003
LICENCIADO	Universidad de San Martín de Porres	Licenciado en Psicología	x		2005
MAESTRÍA	Universidad de San Martín de Porres	Elaboración de Tesis	x		Culminé 2018 Actualmente en elaboración de Tesis

III. PARTICIPACIÓN EN PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN

Nombre del programa o curso	Institución	Horas	Año
Curso Taller de Formación Básica: Evaluación de los aprendizajes (Proceso de Evaluación por competencia, técnicas e instrumentos de evaluación y las pruebas escritas)	USMP	3 DÍAS	2017
Módulo 1: Estrategias de comunicación e interacción para el aprendizaje significativo. Del Diplomado de Docencia Multimodal para Educación Superior	ISIL	01/06/17	Al 13/07/17
Neuropedagogía aplicada a la Educación	INFAMILE	Mayo	2017 a 2018
Elaboración de silabo por Competencias	Universidad de San Martín de Porres	6	2016
Evaluación de las competencias	Universidad de San Martín de Porres	6	2016
Curso Taller Intervención en Problemas de aprendizaje	IPOPS Instituto Peruano de Orientación Psicológica	32	Febrero 2015 a Mayo 2015
Capacitación docente en investigación psicológica	Universidad San Martín de Porres	64 horas	2015
Diplomado en Docencia Universitaria	Universidad San Martín de Porres	544 horas	2014
Programa de certificación Docente ISIL	Instituto San Ignacio de Loyola	120 horas	2014
Diplomado de Terapia Familiar Sistémica	Universidad Ricardo Palma	686 horas	2004
Taller de Capacitación docente	Universidad San Martín de Porres	3 días	2014
Facilitadora del taller de entrenamiento de Pruebas Psicológicas	Universidad San Martín de Porres	1 día	2014
XXIII Seminario Internacional de Psicología Educativa	Universidad San Martín de Porres	3 días	2016
XV Seminario Nacional en Psicología Educativa	Universidad San Martín de Porres	3 días	2016

XXII Seminario Internacional Psicología Organizacional	Universidad San Martín de Porres	2 días	2015
XIV Seminario Nacional de Psicología Organizacional	Universidad San Martín de Porres	2 días	2015
XXI Seminario Internacional de Psicología y Neurociencias	Universidad San Martín de Porres	2 días	2014
XIII Seminario Nacional de Psicología y Neurociencias	Universidad San Martín de Porres	2 días	2014
XX Seminario Internacional de psicología: Adicciones Psicológicas	Universidad San Martín de Porres	3 días	2013
XII Seminario Nacional de Psicología: Trastornos de la conducta alimentaria	Universidad San Martín de Porres	3 días	2013
XIX Seminario Internacional de psicología: Desarrollos en la práctica profesional de las áreas tradicionales de la psicología	Universidad San Martín de Porres	3 días	2012
XVIII Seminario Internacional de psicología: La Psicología aplicada a los recursos humanos	Universidad San Martín de Porres	3 días	2011
Conferencia de "Introducción al Coaching"	Universidad San Martín de Porres y School of coaching – TISOC	1 día	2010
Conferencia de Coaching y Psicoterapia	Universidad San Martín de Porres y School of coaching – TISOC	1 día	2010
XVII Seminario Internacional de psicología:	Universidad San Martín de Porres	3 días	2010
Conferencia Internacional "La Inteligencia Escolar como conjunto de capacidades y valores"	Colegios de Psicólogos CDRI – Lima / Universidad Nacional de Educación "Enrique Guzmán y Valle"	1 día	2008

XII Congreso Nacional de Psicología – II Congreso Internacional “Psicología, ciencia y profesión: Optimización de la calidad de vida en el Perú.	Colegios de Psicólogos CDRI – Lima	2 días	2005
Seminario: Estrategias de Intervención en niños y adolescentes que viven en la calle.	REDENAC	1 día	2003
X Seminario Internacional: Avances y Perspectivas en desarrollo humano.	Universidad San Martín de Porres	3 días	2003
Capacitación en Desarrollo de las Habilidades Sociales en la escuela y Desarrollo de Liderazgo en contextos escolares.	Consortio de Universidades	1 día	2002
IV Seminario sobre los Métodos de Investigación en los enfoques Psicológicos Contemporáneos.	Universidad San Martín de Porres	2 días	2002
IX Seminario Internacional en Inteligencia Emocional	Universidad San Martín de Porres	2 días	2002
Taller de Formación de Valores	Universidad San Martín de Porres	2 días	2002
VIII Seminario Internacional de Psicología “Estrategias de Prevención e Intervención en Población Psicosocial Actual”	Universidad San Martín de Porres	2 días	2001
III Seminario sobre líneas de Investigación en el nuevo milenio	Universidad San Martín de Porres	2 días	2000
VII Seminario Internacional “Calidad de Vida”	Universidad San Martín de Porres	3 días	2000
VI Seminario Internacional “Psicología de la Salud”	Universidad San Martín de Porres	3 días	1999
V Seminario Internacional “La Psicología Educativa hacia el tercer milenio”	Universidad San Martín de Porres	3 días	1998
Colaboradora en la Organización de los miércoles psicológicos	Consejo Directivo Regional I		2006 a 2007

<p>Participación en el Comité organizador en el Programa de Charlas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abordaje actual del tratamiento de drogas - Psicología y Terapia Floral - Juego Patológico: Impacto e Intervención - Cómo fomentar ambientes creativos en el aula 	Consejo Directivo Regional I	4 días	Abril 2007
<p>Participación en el Comité organizador en el Programa de Charlas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La simulación en psicología forense - Prevención y Promoción en el quehacer de la psicología actual - La autoestima: aspectos teóricos, evaluación e intervención - Últimos avances en inteligencia emocional, aplicaciones a nivel educativo y laboral. 	Consejo Directivo Regional I	4 días	Marzo 2007
<p>Participación en el Comité organizador en el Programa de Charlas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El conductismo después de Skinner - Dislexia: aspectos teóricos e intervención - La consejería sexual y reproductiva. 	Consejo Directivo Regional I	3 días	Febrero 2007
Actualización en Psicología	Consejo Directivo Regional I / Sociedad Peruana de Psicooncología	20 horas	Noviembre 2006

Participación en el Comité organizador en el Programa de Charlas: <ul style="list-style-type: none"> - Peritaje de credibilidad en casos de abuso en paciencias de Hemodiálisis - Calidad de Vida y depresión 	Consejo Directivo Regional I	2 días	Diciembre 2006
Participación en el comité organizador en el Programa de Charlas: <ul style="list-style-type: none"> - Técnicas de intervención en crisis de pareja desde la perspectiva gestáltica. - Técnicas para el desarrollo de la creatividad. - Desórdenes neurológicos en Parkinson - Evaluación de Docentes de Nivel Primaria y secundaria 	Consejo Directivo Regional I	4 días	Noviembre 2006
Participación en el comité organizador en el Programa de Charlas: <ul style="list-style-type: none"> - Manejo Cognitivo Conductual de las disfunciones sexuales - Trastorno de déficit de atención e hiperactividad - Discapacidad y diversidad - Abuso de sustancias psicoactivas en niños y adolescentes 	Consejo Directivo Regional I	4 días	Octubre 2006

Participación en el comité organizador en el Programa de Charlas: <ul style="list-style-type: none"> - Desarrollo de la personalidad: La clave del éxito - Problemas de aprendizaje - Psicología de la pareja - El sueño, juego y cuentos en el desarrollo del niño 	Consejo Directivo Regional I	4 Días	Setiembre 2006
Participación en el comité organizador en el Programa de Charlas: <ul style="list-style-type: none"> - Relaciones Humanas - Analfabetismo Emocional - Intervención Psicológica n pacientes con SIDA - Violencia Sexual en niños. 	Consejo Directivo Regional I	4 Días	Agosto 2006
Participación en el comité organizador en el Programa de Charlas: <ul style="list-style-type: none"> - Violencia familiar - Técnicas de sensibilización en terapia psicológica - Psicooncología 	Consejo Directivo Regional I	3 Días	Julio 2006
Participación en el comité organizador en el Programa de Charlas: <ul style="list-style-type: none"> - Espectro Autista - Musicoterapia - Estimulación temprana - Terapia de lenguaje 	Consejo Directivo Regional I	4 días	Junio 2006

<p>Participación en el comité organizador en el Programa de Charlas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aplicación de la programación Neurolingüística - Psicología Forense y criminalística - Intervención Psicológica en menores víctimas de maltrato y violencia familiar - Psicología del aprendizaje - Lineamientos de política de salud mental y cultura de paz 	Consejo Directivo Regional I	5 días	Mayo 2006
<p>Participación en el comité organizador en el Programa de Charlas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aspectos Psicológicos en pacientes con hemodiálisis - Cinco Test vocacionales - Diseño de Intervención de Psicología Educativa - La tutoría escolar 	Consejo Directivo Regional I	4 días	Abril 2006
<p>Participación en el comité organizador en el Programa de Charlas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El ciclo vital de la familia - El duelo tras la separación y el divorcio - Sexualidad adolescente 	Consejo Directivo Regional I	3 días	Marzo 2006
XII Congreso Nacional de Psicología	Consejo Directivo Regional I	2 días	2005
Miembro del Comité de capacitación en el seminario de Coaching Organizacional.	Consejo Directivo Regional I	1 día	Julio 2005

Miembro del Comité de capacitación en el seminario de Coaching Penitenciaria.	Consejo Directivo Regional I	1 día	Agosto 2005
Miembro del Comité de capacitación en el seminario de Características Psicológicas del Niño Índigo	Consejo Directivo Regional I	1 día	Agosto 2005
Miembro del Comité de capacitación en el seminario de Psicología Forense y Psicología criminalística	Consejo Directivo Regional I	1 día	Agosto 2005
Miembro del Comité de capacitación en el seminario de Terapia del Arte en niños con trastorno por déficit de atención con hiperactividad	Consejo Directivo Regional I	1 día	Setiembre 2006
Miembro del Comité de capacitación en el seminario estrategias a trabajar en tutoría con adolescentes	Consejo Directivo Regional I	1 día	Junio 2005
Miembro del Comité de capacitación en el seminario del Perfil del Violador	Consejo Directivo Regional I	1 día	Agosto 2005
Miembro del Comité de capacitación en el seminario de Estigmas y discriminación en pacientes con VIH	Consejo Directivo Regional I	1 día	Setiembre 2005
Miembro del Comité de capacitación en el seminario Atención Psicológica y Neuropsicológica en Paciente Crítico	Consejo Directivo Regional I	1 día	Octubre 2005
Miembro del Comité de capacitación en el seminario Tratamiento Cognitivo y conductual en pacientes con ansiedad generalizada	Consejo Directivo Regional I	1 día	Octubre 2005
Miembro del Comité de capacitación en el seminario de Intervención Psicoterapéutica y manejo en pacientes con alto riesgo de suicidio	Consejo Directivo Regional I	1 día	Octubre 2005

IV. EXPERIENCIA DOCENTE

Universidad	Semestre de inicio	Semestre de término	Asignaturas	N° de semestres dictados
Universidad de San Martín de Porres	2008	Actualidad	Psicología del Desarrollo I Desarrollo de Habilidades Comunicativas y Asertividad Módulo de Desarrollo Afectivo "Autoestima I Tutora – Consejera III Ciclo Jurado en Exámenes de Sustentación para Titulación	22 semestres
Instituto San Ignacio de Loyola	2011	Actualidad	Estrategias de Aprendizaje Estrategias de Pensamiento Ejecutivo. Ética Profesional Resolución de Conflictos	18 semestres

V. EXPERIENCIA PROFESIONAL

Institución	Cargo	Año de inicio	Año de término	Años de ejercicio profesional
Instituto Gestal Lima	Docente	2018	Actualidad	1 año
I.E.P "Santísima Cruz"	Psicóloga	2008	2011	3 años

Centro Psicológico Animus	Psicóloga en el área de adolescentes y jóvenes	Marzo 2011	Mayo 2014	3 años
Puzzle Publicidad	Encargada del proceso de Selección y Capacitación de Personal	Febrero 2014	Marzo 2014	1 mes
Fabrisa Servicios Generales SAC	Encargada del proceso de Selección y Capacitación de Personal	Diciembre 2013	Enero 2014	1 mes
Los Ángeles Producciones	Facilitadora del taller "Equipos Altamente Sinérgicos"	Abril 2014	Abril 2014	2 días
Puzzle Publicidad	Encargada del proceso del Personal	Enero 2013	Febrero 2013	1 mes
Los Ángeles Producciones	Encargada del proceso del Personal	Enero 2013	Marzo 2013	2 meses
Los Ángeles Producciones	Capacitadora de atención al cliente	Julio 2013	Julio 2013	4 días
Los Ángeles Producciones	Capacitadora en manejo del estrés laboral	Octubre 2012	Octubre 2012	3 días
Los Ángeles Producciones	Capacitadora en fortalecimiento de un adecuado clima Organizacional	Junio 2012	Junio 2012	2 días
Los Ángeles Producciones	Responsable del Proceso de Selección de Personal	Febrero 2012	Marzo 2012	1 mes

I.E.I "Mundo Mágico"	Psicóloga	2008	2014	6 años
I.E.I "Emilia Barcia Bonifatti"	Psicóloga Consejería y Talleres para Padres de Familia	2014	Actualidad	3 años
Nido Guardería Casita Encantada	Psicóloga	2008	2009	2 años
I.E.P "Santa Teresita del Niño Jesús"	Psicóloga	2004	2007	3 años
I.E "Coronel José Joaquín Inclán"	Psicóloga	2003	2004	1 año

VI. PREMIOS, DISTINCIONES Y RECONOCIMIENTOS

Denominación	Institución que otorga	Motivo	Año
Felicitación	USMP	Alcanzar alto puntaje en la Evaluación Docente	2017
Reconocimiento	USMP	Evaluadora en el XXVI SEDTEP del área Educativa	2013
Reconocimiento	USMP	Evaluadora en el XXVI SEDTEP del área Organizacional	2013
Reconocimiento	USMP	Evaluadora en el XXIV SEDTEP del área Educativa	2013

